

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	04.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	142	Картофель и овощи тушёные с курицей	200	32,16	304	7.51	11.72	47.03
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	13,08	125.1	4.6	3.67	17.56
	хлеб	пр	Хлеб подмосковный	40	4,46	72	2.58	0.24	14.21
		71	Овощи свежие порционно (помидор)	38	9,74	15	2	0	8
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	20,80	68	1.6	0.32	8.85
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	250	21,20	173	2	1.9	9
	2 блюдо	251	Поджарка	48	32,97	150	4	5	7
	гарнир	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	12,13	180	3	1	15
	сладкое								
	хлеб бел.	1	Хлеб ржаной	30	1,92	80	2	1	9
	хлеб черн.								
		376	Чай с сахаром	200	1,78	40	2	0	6
		338	Мандарин	80	14,48	57	0.6	0.2	10