

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	09.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макарон отварной с маслом	150	9,09	218	29.72	20.2	51.24	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200	1,78	100.6	0.53	0	9.47	
	хлеб	1	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,56	71.52	2.58	0.24	14.21	
	гор.блюдо	295	Биточки из мяса птицы	60	30,58	240	28	13	8	
Завтрак 2	фрукты	34	Кекс школьный	30	6,00	125	1.1	6.3	16	
		338	Мандарин	100	18,20	120	1	0.3	10	
Обед	закуска									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми и курицей	250	13,50	83	1.46	3.94	9.4	
	2 блюдо	214	Гуляш	70	33,86	160				
	гарнир	312	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,72	115	2.96	2.56	2.44	
	сладкое									
	хлеб бел.	1	Хлеб ржаной	30	1,92	68	2	1	15	
	хлеб черн.	350	Кисель из концентратов	200	10,00	97	0	0	25	
		338	Киви	90	18,46	60	1	0.2	9	