

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп						День	17.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	211	Омлет	70	19,94	218	29.72	20.2	51.24	
	гор.напиток	376	Какао	200	16,16	100.6	0.53	0	9.47	
	хлеб	2	Батон	20	2,23	72.8	1.5	0.56	10.28	
Завтрак 2	фрукты	пр	подмосковный							
		15	Йогурт фруктовый	120	29,64	134	7	5	6	
		338	Сыр порционно	15	12,27	54	3.5	4.4	0	
Обед	закуска	101	Киви	75	16	54	1	0	7	
	1 блюдо		Суп	200	19,57	180	8	6	22	
	2 блюдо	291	картофельный с							
			рисом и курицей							
	гарнир	304	Катлета домашняя	60	29,84	148	12	10	1	
			Рис отварной	150	12,13	169	3.5	0.4	39	
	сладкое	1	рассыпчатый							
			хлеб бел.							
			хлеб черн.							
		342	Хлеб ржаной	30	1,92	70	2	0.4	14	
			Компот из свежих	200	6,54	48	0	0	12	
			яблок							
		338	Киви	50	10,24	38	1	0	5	