

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День				18.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312	Картофельное пюре	150	11,13	220	3.67	3.01	11
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,30	60	1.3	0.5	9.47
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	30	2,34	71.52	2.58	0.24	14.21
		255	Печень по-строгоновси	80	22,30	225	8.16	10.72	8.26
		75	Огурец	23	4,77	7	0.5	0.1	1.7
Завтрак 2	фрукты	338	Банан	200	36,40	111	1.8	0.4	16.2
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со метаной	200	18,81	180	3.6	5.52	11.8
	2 блюдо	291	Колбаски рубленые	55	26,18	400	10.65	11.7	13
	гарнир	134	Капуста тушеная	150	14,78	115	2	1.5	14
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	170	2	1	15
		342	Напиток фруктово-ягодный	200	9,82	120	0.2	0.1	30
		338	Киви	40	8,73	104	4	8	22