

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп							День	19.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны запеченные с сыром	150	25,39	180	3.72	11.49	20.88		
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,78	111.36	0.16	0.6			
Завтрак 2	хлеб	2	Батон подмосковный	20	2,23	52.4	1.5	27.5	10.28		
		209	Яйцо вареное	40	13,50	62	5.08	4.6	0.28		
	43	Салат с горошком	80	17,58	70	1	0.1	7			
	фрукты	338	Яблоко	190	19,76	96	2.12	0.64	17		
Обед	закуска	71	Помидор	35	11,38	11	0.1	0	12		
	1 блюдо	113	Суп -лапша с курицей	250	17,91	128.5	7.5	3.5	17.25		
		287	Ленивые голубцы	150	29,18	179	3.67	3.01	1.76		
	2 блюдо гарнир сладкое	1	Хлеб ржаной	25	1,53	46	2	1	15		
		350	Кисель из концентрата	200	10,00	117	1	0	23		
	хлеб бел. хлеб черн.	338	Банан	120	22,04	120	2	0.2	19		