

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп	День						23.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	309	Макарон отварной с маслом	150	9,09	224	7.51	11.72	47.03	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,30	61	4.6	3.67	17.56	
Завтрак 2	хлеб	2	Батон	23	2,34	3.12	2.58	0.24	14.21	
		295	подмосковный Катлета рубленая из птицы	80	33,65	78	5	4	8	
	пр	71	Вафля	20	11,20	111	1	1	12	
	фрукты	71	Помидор	43	13,38	14	0.1	0	7	
		338	Мандарин	50	7,28	96	2.2	0.6	17.2	
Обед	закуска	82	Борщ с картофелем и сметаной	250	23,20	83	1.46	3.94	9.4	
	1 блюдо			150	10,72	234	23.38	3	22	
	2 блюдо	234	Каша гречневая рассыпчатая	60	27,52	190	7	5	12	
	гарнир	1	Хлеб ржаной	32	2,02	87	1.68	0.6	14.82	
	сладкое			348	Компот из смеси сухофруктов	200	6,54	40	1	0
	хлеб бел.	338	Яблоко	150	14,88	75	0.5	0.17	13.87	
хлеб черн.										