

МЕНЮ

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп		День					26.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	142	Картофель и овощи тушёные с курицей	200	32,16	304	7.51	11.72	47.03	
	гор.напиток хлеб	350	Чай с лимоном	200	3,30	125.1	4.6	3.67	17.56	
		1	Хлеб пшеничный	30	2,34	72	2.58	0.24	14.21	
		71	Овощи свежие порционно (помидор)	38	9,74	15	2	0	8	
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	125	26,51	68	1.6	0.32	8.85	
Обед	закуска	87	Щи из свежей капусты	200	21,20	173	2	1.9	9	
	1 блюдо		Поджарка	48	32,97	150	4	5	7	
	2 блюдо	302	Каша рисовая рассыпчатая	150	12,13	180	3	1	15	
	гарнир		Хлеб ржаной	30	1,92	80	2	1	9	
	сладкое	1	Чай с сахаром	200	1,78	40	2	0	6	
	хлеб бел.	376	Груша	45	10,24	57	0.6	0.2	10	
хлеб черн.	338									