

Школа	МОУ-СОШ №5 г. Унеча		Отд./корп					День	05.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов	150	39,68	201	3.67	3.01	1.76
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,78	125	0.1	0.01	15.28
	хлеб	2	Батон	20	2,23	136	3.04	0.32	19.68
			подмосковный						
Завтрак 2	фрукты	338	Мандарин	175	26,55	90	1	0.5	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								